

<b>ASIGNATURA</b>	Historia, geografía y ciencias sociales	<b>CURSO</b>	3º	<b>DOCENTE</b>	DENISSE DELGADO
<b>ALUMNO</b>				<b>FECHA</b>	20-08-2021

## GUÍA HISTORIA Y GEOGRAFÍA

### Objetivos:

OA 3: Explicar, con ejemplos concretos, cómo diferentes culturas y pueblos (como griegos y romanos de la Antigüedad) han enfrentado de distintas maneras el desafío de desarrollarse y satisfacer las necesidades comunes a todos los seres humanos.

OA 4 : Comparar modos de vida de la Antigüedad con el propio, considerando costumbres, trabajos y oficios, creencias, vestimentas y características de las ciudades, entre otros.

## VIDA DIARIA DE LOS GRIEGOS

### ❖ Habilidad: Comprender; Interpretar.

**Veamos qué tipo de vida hacía un ciudadano ateniense medio.**

*Por la mañana se vestían y tomaban un poco de comida: pan con aceite y aceitunas.*

*Las mujeres apenas salían de casa, dedicaban bastante tiempo a su arreglo personal, usaban cremas, perfumes, adornos y joyas.*

*Los hombres pasaban la mañana en el ágora [plaza pública] o en el campo cuidando de sus negocios y de sus tierras.*

*Al mediodía tomaban algo liviano para comer y descansaban. Después solían ir a los baños y a las barberías [lugar donde se corta el pelo y se afeitan los hombres]. Al caer la tarde volvían a casa para cenar, esta era la comida más importante del día. A veces se cenaba en familia, en otras ocasiones había invitados. En ese caso, tras la cena se celebraba un simposio ["bebida en común"].*

<http://recursos.cnice.mec.es/latingriego/Palladium/griego/esg145ca1.php>





<b>ASIGNATURA</b>	Historia, geografía y ciencias sociales	<b>CURSO</b>	3º	<b>DOCENTE</b>	DENISSE DELGADO
<b>ALUMNO</b>				<b>FECHA</b>	20-08-2021

- ◆
- ◆ Dibuja en los siguientes recuadros 4 momentos de un día de los antiguos griegos y describe qué están haciendo en cada actividad.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### LAS OLIMPIADAS ANTES Y HOY

❖ **Habilidad: Aplicación.**

Como ya sabes, las primeras Olimpiadas fueron hace más de 2.500 años. En ese entonces, todos los participantes eran parte de la península de los Balcanes, pero de diferentes ciudades. Hoy en día, a los ganadores les entregan medallas, en cambio en Grecia, sólo se les daba una corona de hojas de olivo y todo el honor de haber ganado.

Lee cada una de las descripciones de las competiciones en los juegos olímpicos. Recorta cada una de las fotografías y pégalas en el cuadrado que corresponda o simplemente dibuja en tu cuaderno.



<b>ASIGNATURA</b>	Historia, geografía y ciencias sociales	<b>CURSO</b>	3º	<b>DOCENTE</b>	DENISSE DELGADO
<b>ALUMNO</b>				<b>FECHA</b>	20-08-2021

Hace más de 2.500 años...

Hoy en día...

### Disco

En tiempos de los griegos, consistía en lanzar una piedra circular lo más lejos posible. Después esta piedra cambió por metales, como el hierro o el bronce. Las técnicas para lanzar el disco son muy similares a las que usan hoy en día los atletas.

### Boxeo

Consiste en pegar al contrincante hasta que éste ya no pueda seguir compitiendo. Utilizaban una especie de guantes hechos de cuero. En esos tiempos, los competidores se elegían al azar, sin importar si uno era más grande que otro. La lucha terminaba cuando uno de los luchadores levantaba su mano o caía al suelo.

### Salto

En Grecia, el salto sólo consistía en hacerlo lo más lejos posible. Además, los competidores llevaban unos pesos en cada mano. Hoy en día no se usan.

### Lucha libre

El objetivo era lograr que el oponente se cayera al suelo. El primero que se cayera tres veces perdía. No estaba permitido que se golpearan ni que se mordieran. Los competidores eran elegidos al azar, sin importar cuál era su tamaño.

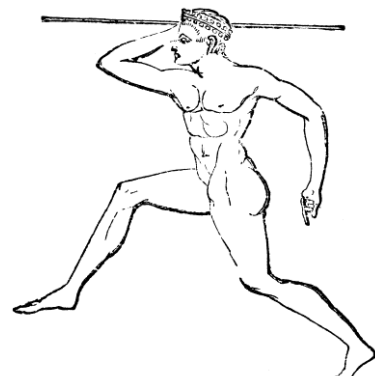
<b>ASIGNATURA</b>	Historia, geografía y ciencias sociales	<b>CURSO</b>	3º	<b>DOCENTE</b>	DENISSE DELGADO
<b>ALUMNO</b>				<b>FECHA</b>	20-08-2021

## Jabalina

Consiste en lanzar una larga lanza. En tiempo de los griegos, ésta era de madera. Habían dos tipos de competencia: lanzar la jabalina lo más lejos posible o tirarla a un blanco específico.

## Corrida

Esta competencia era una de las más populares en Grecia. Había carreras de 200, 400 e incluso de 1.800 metros ¡eso es mucho!





<b>ASIGNATURA</b>	Historia, geografía y ciencias sociales	<b>CURSO</b>	3º	<b>DOCENTE</b>	DENISSE DELGADO
<b>ALUMNO</b>				<b>FECHA</b>	20-08-2021

